

# Zegar Prawdy



**Wydanie świąteczne**

**Grudzień 2014r.**



*Gdy się Chrystus rodzi,  
i na świat przychodzi ...*

## Wigilijne domy - tradycje w dużym skrócie



Sharing Oplatek at the traditional Christmas Eve Dinner, "Wigilia."

Każdy wie, że w Polsce mamy dwanaście potraw wigilijnych. Podstawowe dania to: barszcz z uszkami, pierogi ruskie, ryby oraz różne ciasta. Śpiewamy kolędy bożonarodzeniowe, a starsze osoby o godzinie 24.00 idą na Pasterkę. Pod choinką po kolacji dzieci znajdują prezenty od gwiazdki. Na drugi dzień Świąt po domach chodzą kolędnicy tacy jak: król Herod, śmierć oraz diabeł. Natomiast trzeci dzień świąt jest obchodzony w gronie rodziny na przykład: wspólne kolędowanie, chodzenie na spacery oraz wyjście na Wrocławski rynek.



Opracowała: Natalia Stanecka kl.5

### Poezja świąteczna

#### Dla Dzieci

Idą święta, idą,  
dzieci się weselą.  
Czy Mikołaj przyjdzie?  
Czy prezenty nam przyniesie?  
Wszystkie dzieci dziś pytają.  
I tak życzenia składają:  
Dużo zdrowia, szczęścia, pomyślności,  
i samych mocnych kości.  
Idą święta, idą,

choinki się zielenią. Wszystkie dzieci dobrze już to wiedzą.



Napisała Emilia Załupska

### Cześć to ja

Mikołaj sanie  
mam i dumny jestem  
bo mam swój  
własny klan.  
W moim klanie  
na śniadanie  
przychodzi  
nam dużo śmianie.  
Bo to mój klan  
i wszystko w nim  
gra  
mam widniejący  
napis „Mój to klan”.  
Bo to mój klan, w którym śmiać  
przychodzi nam.



Rapuje: Kacper Grzegorzcyk

Jestem Mikołaj a na saniach przejadę cały świat  
a mam dopiero 1000 lat.  
Z elfami prezenty produkuję  
i papieru wcale nie żałuję.  
Gdy ruszam z klanu  
to Jurek leci ze mną.  
Leci też ojciec Mateusz i komisarz Aleks.  
Brakuje tylko żołnierza  
ale on nie jest tu potrzebny.

Napisał  
Wiktor  
Książak

## *Życzenia świąteczne Dla Nauczycieli*

*Dużo zdrowia, szczęścia  
i radości, samych dobrych dni.  
Bez smutku i trudności.  
Niech wam się co najlepsze śni.*

*Napisała Emilia Załupska*



## *Życzenia dla mieszkańców Rogowa Sobóckiego*

*Redakcja gazetki życzy Wam żebyście  
szczęśliwi byli.  
Żebyście się nie spieszyli,  
całe życie miło spędzili  
i się już niczym nie martwili.*

*Napisała Emilia Załupska*

## **Jak sobie radzić z świątecznymi porządkami?**

Każdy z nas na pewno ma dość świątecznych porządków. Ciągłe mycie, sprzątanie, odkurzanie, polerowanie naczyń i podłóg... a my dzieci mamy tego szczególnie dość. Czy nie mogą dorośli sami tego robić? Wiele nastolatków zadaje sobie te pytanie, lecz gdy nadejdzie ten dzień można odsapnąć.

Podam Wam kilka sposobów i prac by sobie poradzić ze świątecznymi porządkami.

- 1. Zacząć sprzątać już dwa tygodnie przed świętami.**
- 2. Upiec pierniczki wcześniej, by zmiękły.**
- 3. Umyć lustra płynem do mycia z alkoholem ( wtedy błyszczą).**
- 4. Wytrzepać, odkurzyć dywany.**
- 5. Zmienić pościel na świeżą.**
- 6. Wytrzepać poduszki, by lepiej się spało.**

7. Przygotować ubranie.
8. Przyszykować obrus.
9. Kupić prezenty.
10. Zakupić opłatki.

*Napisała Emilia Załupska*



## Pierwsza gwiazdka

Pewnego dnia a był to nie zwykły dzień, mieszkała sobie mała dziewczynka, która po śmierci mamy nigdy nie obchodziła świąt Bożego Narodzenia. Jej ojciec był biznesmenem, więc nie miał dla niej czasu. Kiedy więc przychodziły święta, dziewczynka była smutna co prawda dostawała prezenty, ale chciała spędzić chociaż trochę czasu z tatą, ponieważ mamy nie miała. Dziewczynka była obdarzona przepięknym głosem, który odziedziczyła po mamie. Gdy nadchodziły święta dziewczynka śpiewała cudowną piosenkę, którą zapamiętała, gdy jeszcze była mała. Kiedy więc tata poprosił ją by w dniu wigilii zaśpiewała, ona zgodziła się. Lecz gdy kończyła śpiewać, babcia mówiła do niej „Pięknie zaśpiewałaś wnuczko, mam nadzieję że za rok też nam zaśpiewasz tę cudowną piosenkę”. Dziewczynka odpowiadała do babci „Oczywiście, że tak babuniu jak co roku”. Ale w głębi siebie nie chciała śpiewać, bo tata po wysłuchaniu jej piosenki od razu jechał do pracy. Lecz gdy zobaczył zza oknem pierwszą gwiazdkę od razu jakby zmienił zdanie usiadł koło niej się do niej uśmiechnął. Nagle zza oknem pojawił się duch mamy. Ona zabrała ich ze sobą i już nigdy nie byłam sama ani ona, ani tata. Gdy już byliśmy razem ja i mama razem tacie śpiewaliśmy piosenkę, a tata w połowie piosenki włączył się do śpiewania i razem ją śpiewaliśmy już zawsze. KONIEC

*opracowała: Kornelia Madej*



## Judo

Za twórcę judo uważa się prof. Jigoro Kano który w roku 1882 przedstawił nową sztukę walki wręcz – budo. Obecnie najszerzej znaną na świecie. Jako pierwsza stała się ona dyscypliną olimpijską. Techniki judo opierają się na technikach ju-jitsu wywodzących się z wojennych czasów feudalnej Japonii. Jigoro Kano wyeliminował chwytty niebezpieczne dla zdrowia wprowadzając wiele nowych elementów. Dbalność o moralne aspekty doskonalenia się w sztuce walki jest fundamentem szkolenia judo. To właśnie odróżnia judo od bijatyki i pozwala

nazywać je sztuką walki.

*JUDO DOSŁOWNIE ZNACZY ŁAGODNA DROGA*

STOPNIE KYU

6kyu-biały pas

5kyu-żółty pas

4kyu-pomarańczowy pas

3kyu-zielony pas

2kyu-niebieski pas

1kyu-brązowy pas

1dan-shodan- pas czarny

## Strój

Judoka nosi strój zwany judogą składa on się z spodni twardej góry stroju i pasa wcześniej nie było takiego stroju w żadnej sztuce walki

PATRYK GRZEGORCZYK

źródło wikipedia, judo.net.pl

*REDAGOWAŁ PATRYK GRZEGORCZYK*

Zimowe opowiadanie

## Święta oczami dziecka



Tak naprawdę święta to tylko dwa dni, co jednak nie znaczy że tylko te dwa dni możemy je obchodzić. Obchodzić to złe słowo, może raczej wprowadzać świąteczny nastrój. Mam na imię Wacusz chodzę do pierwszej klasy i mam siedem lat. Według mnie święta są cały czas, no bo nie tylko wtedy dostajemy prezenty. Mieszkam w Rogowie Sobóckim. To co w tej chwili czytacie jest moim pamiętnikiem, dziś jest pierwszy grudnia. Gdy patrzę w okienko widzę biel, wielką biel. Pamiętam dokładnie tamte święta.

☞ Amu da m pruznta- Powiedziałem do mamy dokładnie dwa lata temu, oczywiście miało to znaczyć:

☞ Mamo daj mi prezent.

-Też cie kocham synku- Odpowiedziała moja mama, chyba całkowicie nie wiedząc, co powiedziałem.

Nie było to za przyjemne, nie umiałem w tedy za dobrze mówić.

Pewnego dnia mój tata, bo wiedziałem, że to tata choć chyba miałem tego nie wiedzieć.

☞ Choł, choł, choł -rzekł-Witaj Waclawie, Co chcesz dostać pod choinkę?

Miał czerwone spodnie oraz płachtę i czapkę, na jego twarzy usadzona były sztuczne wąsy.

Nie rzekłem jednak nic, lecz w końcu pomyślałem, że skoro dla mnie paraduje w takim ubraniu, to pyta serio i chyba kupi mi wszystko.

☞ Robota - Powiedziałem w końcu bezbłędnie.

☞ Cho, cho, cho sprawy nie ma! Lecz teraz wracam znów do nieba!  
Nie rozumiałem go kompletnie. Do nieba? Co on? Święty!?  
Wybaczcie już wigilia mama mnie woła. Ale napiszę szybkie rymujące się pożegnanie a la wierszyk:

*Nie udawaj Mikołaja  
bo to dziecko zauważy.  
Prezentów góra je przerazi.  
Mu wystarczy miłość i  
twój uśmiech każdego dnia!  
Już was żegnam moi drodzy  
Nigdy się nie zobaczymy,  
Ale może polubimy.*

Tekst autorstwa Wiktorii Hałas kl.4



## Oglądanie przy kominku

Polecam film Opowieści z Narnii część 1, ponieważ jest on wciągający i tajemniczy. Wszystkie części tego filmu zostały stworzone na podstawie książek. Część pierwsza zachęciła mnie do oglądania dalszych przygód rodzeństwa.

Film opowiada o czasach wojny, gdy rodzice posyłali dzieci do domów, w których mogli przebywać i nie bać się. Łucja najmłodsza podczas gry w chowanego schowała się w szafie, gdzie znalazła tajemniczy świat w którym wszędzie był śnieg.

Nie będę opisywać szczegółów żeby ten kto nie oglądał a chciał by zobaczyć nie znał szczegółów i zakończenie ponieważ, nie byłoby przyjemności z oglądania filmu.

Zachęcam do oglądania.

Reżyser: Andrew Adamson

aktorzy:

–Georgie Henley – Łucja Pevensie

–William Moseley – Piotr Pevensie

–Skandar Keynes – Edmund Pevensie

–Anna Popplewell – Zuzanna Pevensie

–Tilda Swinton – Jadis

–James McAvoy – pan Tumnus (faun)

–Jim Broadbent – profesor Digory Kirke

–Rupert Everett – lis (głos)

–Liam Neeson – Aslan (głos)

–Ray Winstone – pan bóbr (głos)

–Dawn French – pani bóbr (głos)

## Ciekawostka

Film został nagrodzony Oscarem w 2005 roku za najlepszą charakteryzację.

Był również nominowany za efekty specjalne i dźwięk, Tilda Swinton otrzymała nominację do MTV Movie Awards w kategorii najlepszy czarny charakter.

## Świąteczne oglądanie z rodziną

Nie ukrywam że pierwszym filmem świątecznym który przychodzi mi na myśl jest „Kevin sam w domu”. Pewnie wam też, jednak u mnie po dłuższym namyśle zastanawiam się czy bajka animowana nie była by lepsza. Dlaczego lepsza? Według mnie bajki animowane bardziej zbliżają rodzinę do siebie, wprawia ją w dobry świąteczny nastrój. Taką bajką jest „Kraina lodu (Frozen)” i o niej chciałabym dziś napisać,

Tytuł: Kraina lodu

Rerzyser: Chris Buck, Jennifer Lee

Księżniczka Anna wyrusza na wielką wyprawę, by odnaleźć swoją siostrę Elzę, której magiczna moc uwięziła królestwo Arendelle w okowach wiecznej zimy. W poszukiwaniach towarzyszy jej Kristoff, przed którym górskie szlaki nie kryją żadnych tajemnic i jego lojalny renifer Sven. Podczas misji ocalenia królestwa przyjaciele zmierzają się z surową pogodą, napotkają niebotyczne góry, tajemnicze trole i zabawnego bałwana o imieniu Olaf.



Polecam: Wiktoria Hałas